

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОБУ "Детский сад
образовательного вида № 30
"Сказка" г. Дальнероска

Заведующий МДОБУ "Детский сад

"Сказка" г. Дальнегорска

О.П. Захарова

[illegible]

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОБУ "Детский сад

образовательного вида № 30

г. Дальнегорск

МЕНЮ

Ясли 12 часов

О.Н. Захарова

Завтрак

1 День	2 День	3 День	4 День	5 День	6 День	7 День	8 День	9 День	10 День
Икра кабачковая консервированная 40	Суп молочный манный 140	Каша молочная геркулесовая 140	Салат из кукурузы (консервир.) 40	Каша пшеничная молочная жидкая 140	Каша "дружба" 140	Салат из кукурузы (консервир.) 40	Суп молочный с макаронными изделиями 150	Каша манная молочная жидкая 140	Каша молочная геркулесовая 140
Макароны отварные с сыром 130	Какао с молоком 180	Кофейный напиток с молоком 180	Омлет натуральный 140	Чай с лимоном 180	Какао с молоком 180	Омлет натуральный 140	Какао с молоком 180	Какао с молоком 180	Кофейный напиток с молоком 180
Кофейный напиток с молоком 160	Масло (порциями) 5	Сыр (порциями) 7	Какао с молоком 150	Масло (порциями) 5	Сыр (порциями) 7	Кофейный напиток с молоком 160	Масло (порциями) 5	Сыр (порциями) 7	Масло (порциями) 5
Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный 30

II Завтрак

Сок фруктовый (овощной) 160	Сок фруктовый (овощной) 160	Фрукты свежие 110	Сок фруктовый (овощной) 160	Фрукты свежие 110	Фрукты свежие 110	Сок фруктовый (овощной) 160	Сок фруктовый (овощной) 160	Фрукты свежие 110	Сок фруктовый (овощной) 160
--------------------------------	--------------------------------	-------------------	--------------------------------	-------------------	-------------------	--------------------------------	--------------------------------	----------------------	-----------------------------

Обед

Салат овощной 40	Салат дальневосточный из морской капусты 40	Винегрет овощной 40	Икра овощная 40	Салат витаминный 40	Отруц соленный 40	Салат из моркови и яблока 40	Винегрет овощной 40	Салат из моркови с чесноком 40	Салат овощной с луком 40
Свекольник со сметаной на мясном бульоне 180	Суп с мясными фрикадельками 180	"Томидорник" со сметаной 180	Расолы на мясном бульоне (мелкоинкованный) 180	Суп с рыбой 180	Борщ с мясом 180	Суп гороховый с курами 150	Суп картофельный с мясными фрикадельками 180	Суп из овощей сметаной на мясном бульоне 180	Суп из овощей с курой 180
Солынка с мясом 180	Рыба, запеченная сметане с картофелем 170	Суфле из печени, 60	Мясо тушеное в соусе сметанном 60/50	Тефтели мясные 60	Рагу из птицы 180	Котлета рыбная любительская 60	Плов из птицы 170	Отварное мяса тушеное из 60	Оладьи из печени 60
Компот из свежих фруктов 150	Компот из смеси сухофруктов 150	Каша гречневая рассыпчатая 110	Макароны из смеси отварные 110	Пюре из овощей 120	Компот из смеси сухофруктов 150	Пюре картофельное 110	Компот из свежих фруктов 150	Пюре из овощей 120	Каша пшеничная рассыпчатая 110
Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 40	Соус томатный 30	Соус томатный 30	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Компот из смеси сухофруктов 150	Хлеб ржаной 40	Компот из смеси сухофруктов 150	Соус белый основной 50
		Компот из смеси сухофруктов 150	Хлеб ржаной 40	Компот из свежих фруктов 150		Хлеб ржаной 30		Хлеб ржаной 30	Компот из смеси сухофруктов 150
		Хлеб ржаной 30		Хлеб ржаной 30					Хлеб ржаной 40

Полдник

Булочка вафельная 40	Вафли 30	Булочка "выборская" 40	Булочка слоеная 40	Печенье 30	Булочка "устрица с маком" 40	Ватрушка из дрожжевого теста 40	Пирожок 30	Булочка "домашняя" молочная 40	Булочка "ж. чаю" 40
Молоко кипяченое 180	Молоко кипяченое 180	Молоко кипяченое 180	Молоко кипяченое 180	Молоко кипяченое 180	Молоко кипяченое 180	Молоко кипяченое 180	Молоко кипяченое 180	Молоко кипяченое 180	Молоко кипяченое 180

Ужин

Суфле из рыбы 60	Сырники из творога 130	Котлета мясная, 60	Тефтели рыбные 60	Запеканка из творога с морковью 150	Печень по- строгановски, 60	Голубцы ленивые, 180	Вареники ленивые (отварные), 150	Рыба, запеченная с картофелем по- русски 180	Салат из кукурузы (консервир.) 40
Картофель в молоке 120	Соус сливочный на сливочном молоке 30	Рагу овощное 120	Пюре картофельное 120	Соус молочный (сливочный) 50	Каша гречневая рассыпчатая 120	Соус сметанный 50	Соус молочный (сливочный), 30	Чай с лимоном 180	Омлет натуральный 130
Чай с лимоном 180	Фрукты свежие 100	Яйцо отварное 60	Соус томатный 50	Кисель из концентрата плодово-ягодного 180	Чай с сахаром 180	Чай с лимоном 180	Чай с сахаром 180	Масло (порциями) 5	Фрукты свежие 100
Масло (порциями) 5	Чай с сахаром 180	Чай с лимоном 180	Чай с сахаром 180	Хлеб пшеничный 30	Масло (порциями) 5	Хлеб пшеничный 30	Фрукты свежие 100	Хлеб пшеничный 5	Чай с лимоном 180
Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 20	Хлеб ржаной 20	Хлеб пшеничный 30

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 203213900564843355954824568531281433305066908507
Владелец Захарова Ольга Петровна
Действителен с 16.10.2024 по 16.10.2025