

МЕНЮ Ясли 12 часов



1 День	2 День	3 День	4 День	5 День	6 День	7 День	8 День	9 День	10 День
Завтрак									
Икра кабачковая консервированная 40	Каша пшенная молочная 140	Каша молочная геркулесовая 140	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (консервированной) 40	Каша пшенная молочная жидкая 140	Каша "дружба" 140	Каша рисовая молочная 140	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	Каша манная молочная жидкая 140	Каша молочная пшенная 140
Макароны отварные с сыром 130	Какао с молоком 180	Корейский напиток с молоком 180	Омлет натуральный 140	Чай с лимоном 180	Какао с молоком 180	Корейский напиток с молоком 160	Какао с молоком 180	Какао с молоком 180	Корейский напиток с молоком 180
Корейский напиток с молоком 160	Масло (порциями) 5	Сыр (порциями) 7	Какао с молоком 150	Масло (порциями) 5	Сыр (порциями) 7	Хлеб пшеничный 20	Масло (порциями) 5	Сыр (порциями) 7	Масло (порциями) 5
Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30		Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ (ОВОЩНОЙ) 100	СОК ФРУКТОВЫЙ (ОВОЩНОЙ) 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ (ОВОЩНОЙ) 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ (ОВОЩНОЙ) 100	СОК ФРУКТОВЫЙ (ОВОЩНОЙ) 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ (ОВОЩНОЙ) 100
Обед									
САЛАТ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 40	САЛАТ ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ 40	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40	ОВЕЧКА С ЧЕСНОКОМ 40	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ. 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ 40	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40	САЛАТ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 40	САЛАТ ЛУКОВЫЙ 40
СУП КУРИНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 180	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	"ТОМИДОРНИК" СО СМЕТАНОЙ 180	РАСОЛЫНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ) 180	ОВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 180	БОРЩ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 180	СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРАМИ. 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ 180	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С КУРИЦЕЙ. 180	ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ. 180
СОЛЯНКА С МЯСОМ. 180	РЫБА, ЗАПЕЧЕНАЯ В СМЕТАНЕ С КАРТОФЕЛЕМ. 170	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ. 60	МЯСО ТУШЕНОЕ В СОУСЕ СМЕТАННОМ 60/50	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 60	ГУЛЫШ ИЗ КУР 180	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С ОВОЩАМИ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 60	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 170	СПОЕННЫЕ ГОЛУБЦЫ 60	БЕФСТОГОВЫЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 60
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ РАССЫЛЧАТА 110	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫЛЧАТА 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	КАША ОТВАРНАЯ ПЕРЛОВАЯ РАССЫЛЧАТА 130	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КАША РИСОВАЯ РАССЫЛЧАТА 110
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ 50
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30			КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
			ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30					ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
Полдник									
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 40	ПЕЧЕНЬЕ 30	БУЛОЧКА "ВЫБОРСКАЯ" 40	ПЕЧЕНЬЕ ДОМАШНЕ 40	ПРЯНИК 30	БУЛОЧКА "УСТРИЦА С МАКОМ" 40	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 40	ПЕЧЕНЬЕ 30	БУЛОЧКА "ПЕКОРА" 40	ПИРОЖОК С КАПУСТОЙ 40
МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 180
Ужин									
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С РЫБОЙ 180	ОБЪЕДЫ ИЗ ТВОРОГА 130	РАТУ ОВОЩНОЕ С КУРИЦЕЙ 120	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 60	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОИАНОВСКИ. 60	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ. 180	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ). 150	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 60	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (консервированной) 40
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	СОУС СЛАДКИЙ НА СТУДЕНОМ МОЛОКЕ. 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	РИС ОТВАРНОЙ 120	ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫЛЧАТА 120	СОУС СМЕТАННЫЙ 50	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ). 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	СОУС ТОМАТНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30

МЕНЮ Сад 12 часов



Завтрак

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
ИКРА КАБАКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ 180	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 60	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША "ДРУЖБА" 180	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ 180
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОРЕЙСКИЙ НАЛИТОК С МОЛОКОМ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОРЕЙСКИЙ НАЛИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОРЕЙСКИЙ НАЛИТОК С МОЛОКОМ 180
КОРЕЙСКИЙ НАЛИТОК С МОЛОКОМ 180	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	КАКАО С МОЛОКОМ 180	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40

II Завтрак

СОК ФРУКТОВЫЙ (ОВОЩНОЙ) 100	СОК ФРУКТОВЫЙ (ОВОЩНОЙ) 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ (ОВОЩНОЙ) 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ (ОВОЩНОЙ) 100	СОК ФРУКТОВЫЙ (ОВОЩНОЙ) 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ (ОВОЩНОЙ) 100
--------------------------------	--------------------------------	-------------------	--------------------------------	-------------------	-------------------	--------------------------------	--------------------------------	-------------------	--------------------------------

Обед

САЛАТ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 60	САЛАТ ДАЛЫНЕВОСТОЧНЫЙ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	СВЕКЛА С ЧЕСНОКОМ 60	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 60	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	САЛАТ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 60	САЛАТ ЛУКОВЫЙ 60
СУП КУРИНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 180	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	"ТОМИДОРНИК" СО СМЕТАНОЙ 180	РАССОЛНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ) 180	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 180	БОРЩ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 180	СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРАМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ 180	СУП ЛЬБИТЕЛЬСКИЙ С КУРИЦЕЙ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 180
СОЛЯНКА С МЯСОМ 200	РЫБА, ЗАПЕЧЕНАЯ В СМЕТАНЕ С КАРТОФЕЛЕМ 200	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ, 80	МЯСО ТУШЕНОЕ В СОВОС СМЕТАНОМ 80/50	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 80	ГУРГУШ ИЗ КУР 200	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С ОВОЩАМИ В ТОМАТНОМ СОВОС 70	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	СЛОЕННЫЕ ГОЛУБЦЫ 200	БЕЗОСТРОГОНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ 70
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ 150	КАША ОТВАРНАЯ ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	СОВОС ТОМАТНЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	СОВОС ТОМАТНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	СОВОС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ 50
		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50			КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50					ХЛЕБ РЖАНОЙ 50

Полдник

БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 50	ПЕЧЕНЬЕ 50	БУЛОЧКА "ВЫБОРОСКА" 50	ПЕЧЕНЬЕ ДОМАШНЕЕ 60	ПРЯНИК 50	БУЛОЧКА "УСТРИЦА С МАКОМ" 50	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 50	ПЕЧЕНЬЕ 50	БУЛОЧКА "ДОРОЖНАЯ" 50	ПИРОЖОК С КАПУСТОЙ 50
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200

Ужин

КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С РЫБОЙ 200	БЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 150	РАТУ ОВОЩНОЕ С КУРИЦЕЙ 150	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 70	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 180	ПЕЧЕНЬ ПО- ОТТОМАНОВСКИ 80	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 200	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЬБИТЕЛЬСКАЯ 70	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 60
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	СОВОС СПАККИ НА СТУШЕНОМ МОЛОКЕ 50	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	РИС ОТВАРНОЙ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАСЫПЧАТАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАСЫПЧАТАЯ 150	СОВОС СМЕТАННЫЙ 50	СОВОС МОЛОЧНЫЙ (СПАККИ) 40	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	СОВОС ТОМАТНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40		ЧАЙ С САХАРОМ 180		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40			ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 203213900564843355954824568531281433305066908507
Владелец Захарова Ольга Петровна
Действителен с 16.10.2024 по 16.10.2025