

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом

МДОБУ «Детский сад
общеразвивающего вида № 30
«Сказка» г. Дальнегорска
протокол № 2 от 18.11.2020

УТВЕРЖДАЮ



заведующий МДОБУ «Детский сад
общеразвивающего вида № 30
«Сказка» г. Дальнегорска
Захарова О.П.

**Режим занятий воспитанников
муниципального дошкольного образовательного бюджетного учреждения
«Детский сад общеразвивающего вида № 30 «Сказка» г. Дальнегорска**

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МДОБУ «Детский сад общеразвивающего вида № 30 «Сказка» г. Дальнегорска (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

- полного дня (12-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.;

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Основная Образовательная Программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от двух до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от двух до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 1,5 ч – для детей от шести до семи лет.

3.4. Для детей от 1 года до 2 лет проводятся специальные игры-занятия, по 2 занятия в день.

- С детьми в возрасте 1 года – 1 года 6 месяцев игры-занятия проводятся по подгруппам (по 2-4 ребёнка). Длительность игры-занятия 3-6 минут.
- Дети в возрасте 1 года 6 месяцев – 2 лет объединяются по 4-6 человек в зависимости от вида игры-занятия. Продолжительность игры-занятия 6-10 минут.

3.5. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00.

3.6. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения (физкультминутки), гимнастику для глаз, контроль за осанкой — во время письма, рисования и использования ЭСО.

3.7. Образовательная деятельность осуществляется на государственном языке Российской Федерации; может осуществляться на родном языке из числа языков народов Российской Федерации, в том числе на русском языке как родном языке, в соответствии с образовательной программой дошкольного образования и на основании заявления родителей (законных представителей).

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения (ЭСО)

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше. В возрастных группах до 5 лет — не проводятся

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях определяется по гигиеническим нормативам.

4.3. Продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.
- Использование ЭСО должно осуществляться при условии соответствия Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к продукции (товарам), подлежащей санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю) — решение комиссии Таможенного союза от 28.05.2010 № 299.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения (ЭСО) воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и спортивных мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

5.3. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятий физической культурой должно составлять не менее 70%.